～保土ケ谷区・ソフィア市パートナー都市交流事業～

食卓からはじまる国際交流

ブルガリア料理教室

日時・場所

① 12/4（金）10:30～13:30　@ほどがや地区センター
② 12/15（火）10:30～13:30　@西谷地区センター

参加費　各1,000円

人数　各16人（成人・先着順）

メニュー

ステファニーロール



肉団子スープ



パプリカのマリネ



申込方法

① ほどがや地区センターに来館または電話で申込
　10/22（木）09:30　から
② 西谷地区センターに電話またはHPから申込
　11/24（火）10:00　から

持ち物　エプロン、三角巾、ふきん（２枚）

講　師



リュードミラ（リューシー）
ブルガリア・ソフィア出身。
2017年より日本でブルガリア伝統料理教室を開催。
身近な食材で作れる本格的なブルガリア料理を紹介しています。
レッスンはすべて日本語で行います。初めての方も安心してご参加いただけます。

【主催・問合せ先】
ほどがや地区センター　TEL：045-333-0064
西谷地区センター　TEL：045-371-3794
保土ケ谷区地域振興課　TEL：045-334-6308