令和8年度　ほどがや地区センターイベントのお知らせ

4つの香りを楽しむ
お灸教室

足のつり･冷え性のお悩みを和らげる
ツボを重点的に施術します。

開 催 日　　12月20日（日曜日）全1回

時　　間　　13：30～14：30

定　　員　　成人 先着8名

※初参加の方を優先とさせていただきます。

参 加 費　　1,200円　お灸のお土産付き

※手先から肘、足先から膝までまくれる服装でお越しください

鍼灸師　鈴木 朗先生 ・ 美香先生

【プロフィール】　夫婦ともにはり師・きゅう師

2023年4月に保土ケ谷区で訪問専門鍼灸院を開院

せんねん灸セルフケアサポーター

会　　場　　ほどがや地区センター　多目的室A

申込方法　　11月20日　9時30分より電話で受付

電話 045－333－0064

【 申込み・問い合わせ】　ほどがや地区センター

（住所）　保土ヶ谷区天王町1－21

≪指定管理者≫　一般社団法人　保土ケ谷区区民利用施設協会