

令和8年度 ほどがや地区センターイベントのお知らせ

4つの香りを楽しむ お灸教室

睡眠の質を高めるツボ・目の疲れを和らげる
ツボを重点的に施術します。

開催日 8月16日（日曜日）全1回
時間 13：30～14：30
定員 成人 先着8名
参加費 1,200円 お灸のお土産付き



※手先から肘、足先から膝までまくれる服装でお越しください



鍼灸師 鈴木 朗先生・美香先生

【プロフィール】 夫婦ともにはり師・きゅう師

2023年4月に保土ヶ谷区で訪問専門鍼灸院を開院

せんねん灸セルフケアサポーター

会場 ほどがや地区センター 多目的室A
申込方法 7月16日 9時30分より電話で受付

電話 045-333-0064

【申込み・問い合わせ】 ほどがや地区センター
（住所） 保土ヶ谷区天王町1-21
《指定管理者》 一般社団法人 保土ヶ谷区区民利用施設協会