

ほどがや地区センターだより 5月号

発行：ほどがや地区センター 横浜市保土ヶ谷区天王町1-21 TEL：045-333-0064



5月の休館日 5月18日(月)

ほどがや地区センター

検索

いっしょにあそぼっ！

0歳～
未就学児の
お友だち

子育て中のお父さんお母さん
お子様と一緒にあそびませんか
うたやおしゃべり こどもの手型・足型を取ったり
みんなで一緒にあそびましょう！

予約 不要！
入退場 自由！

参加費
無料！

日時：5月21日(木)10:30-11:30

(受付：10:15-10:45)

対象：0歳児～未就学児の親子

場所：ほどがや地区センター 体育室



講座	対象	実施日	参加費	持ち物	申込方法
健康マージャン ～これから始める 方向け 	各クラス 成人 先着8人	①月曜クラス 6/1・8・22・29 ②木曜クラス 6/4・11・18・25 ※時間：両クラス 10:00～14:00	2,000円	飲み物 ※お昼時間をはさみます。必要な方は軽食をお持ちください。	5/11 9:30より 電話
美姿勢トレーニング ～無理なく整える、か らだにやさしい美姿 勢	成人 先着20人	全3回 金曜日 6/12・26 7/3 13:00～14:00	2,200円	上履き(運動靴) 飲み物 汗拭きタオル ※動きやすい服装	5/22 9:30より 電話

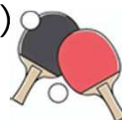
体育室・レクリエーションホール個人利用のご案内

体育室・レクリエーションホールは予約なしでバドミントンや卓球をお楽しみいただける時間を用意しています。ご利用は30分交替制で、来場し利用申込み順にご案内します。ラケット等の用具、上履きをご持参ください。

体育室 1/3 では 卓球(卓球台5台)
2/3 では バドミントン(2面)



レクリエーションホール 卓球(卓球台4台)



体育室	月	火	水	木	金	土	日
12:00-15:00	—	—	—	○	—	○	○
15:00-18:00	○	○	○	○	○	○	○
18:00-20:30	—	○	—	○	—	○	—

レクリエーションホール	月	火	水	木	金	土	日
12:00-15:00	—	—	—	—	—	○	○
15:00-17:30	○	○	○	○	○	○	○

※日・祝の利用時間は16:30まで

※月、水、金、の利用時間は17:30まで。日・祝は16:30まで

子育て相談のご案内(区子育て支援事業)



毎週水曜日、午前10時から午後12時まで本館1階プレイルームにて、子育て支援者による乳幼児からの子育てに関する相談を行っています。