

令和8年度 ほどがや地区センター

イベントのお知らせ

元劇団四季ミュージカル俳優が教える、

美姿勢トレーニング

～無理なく整える、からだにやさしい美姿勢～

開催日

6月12日・6月26日・7月3日

(金曜日) 全3回

時間

13:00～14:00

定員

成人 先着20名

持ち物

上履き(運動靴)・飲み物・汗拭きタオル

※動きやすい服装でお越しください

参加費

¥2,200円

講師

史桜(SHIO)先生

【劇団四季出身 元ミュージカル舞台俳優】

現在ヴォイストレーナー、ミュージカルや演劇のWS、
セミナー講師等、幅広く講師として活躍



会場

ほどがや地区センター 体育室

申込方法

5月22日9時30分より電話

【問い合わせ】ほどがや地区センター

(住所) 保土ヶ谷区天王町1-21

(電話) 045-333-0064

《指定管理者》 一般社団法人 保土ヶ谷区区民利用施設協会