

ほどがや地区センターだより 8月号

発行：ほどがや地区センター 横浜市保土ヶ谷区天王町1-21 TEL：045-333-0064



8月の休館日 8月18日(月)

ほどがや地区センター

検索

クールシェアスポット 暑さをしのぎましょう

ほどがや地区センターは、市民の皆様が外出時、一時的に暑さをしのぐ場として、クールシェアスポット（※）に登録されています。ご利用ください。

※冷房設備等を有し、開館時間中に一部をご利用いただける施設等において、椅子やベンチ等の既存設備を活用して、市民の皆様をはじめとする方々が、外出時に一時休憩することができる場所のことです。



熱中症警戒アラートが発令中の運動について

熱中症警戒アラートが発令されている際は、屋外やエアコンが設置されていない屋内での運動は行わないよう呼びかけられています。

当地区センターの屋内運動施設では、暑さ指数が嚴重警戒時には冷房を入れ、室温を調整しています。

とは言え、スポーツ活動は大量の熱が発生するため、それだけ熱中症の危険性が高くなります。運動する際には、積極的に休憩をとり、適宜、水分・塩分を補給してください。ご利用お待ちしております。



新刊図書のご案内

※印は 第71回青少年読書感想文全国コンクール課題図書

ブレイクショットの軌跡
逢坂冬馬

移り変わっていくSUV車・ブレイクショットの所有者を通して人間の多様性と不可解さを描き切った作品
第173回直木三十五賞(2025年上半期)候補作に選出

ぼくの色、見つけた！ ※
志津栄子 作 / 末山りん 絵

トマトを区別できない、肉が焼けたタイミングがわからないことから、色覚障がいが発覚し苦しむ信太郎。学年が上がり、クラス担任が変わり自分自身に向き合ってくれたことで、信太郎は自分の目へのとらえ方がすこしずつ変わっていくことに気が付く。

ぼくのねこポー ※
岩瀬成子 作 / 松成真理子 絵

学校からの帰り道。白い家の近くでねこを見つけた。つれて帰りたいなど思ったけれど、お母さんは「だめ」っていうかもしれない。お母さんは「すてねこなら飼ってもいいけど」といって、ねこに心当たりがないか白い家の近くにたずねにいった。でも、誰もねこのことは知らなかった。ぼくは、ねこに「ポー」という名前をつけた。

ふみきりペンギン ※
おくはらゆめ

小学3年生のゆうとは、ふみきりでペンギンの話を聞く。るりは、白いヘビのうわさを確かめたい。ななこは、鏡のなかのライオンと会う。そうすけは、天気占いをするフクロウが見える。「ふつうってなんだろう？」という不安な気持ちにたいして、決めつけず、気にせず、それぞれの子どもの自分の自分らしさを肯定する。

あいことばはなーに？
くぼたゆうこ

「特殊詐欺と絆」をテーマに公募した絵本作品で最優秀作品に選ばれた 神奈川県特殊詐欺被害防止絵本